



**SAMEN LATEN WE
DE KINDEREN IN GAMBIA
WEER LACHEN!**

STOELPRAET - april 2025

**Nieuws van ons tandzorgproject vanuit Nederland en Gambia.
Veel leesplezier!**

Dit keer in Stoelpraet

- Gambia? Leuk om te weten!
- 5e Midwinter Puzzelrit weer geslaagd!
- Terug van werkbezoek
- Materialen gezocht
- Komende activiteiten

Gambia? Leuk om te weten!

Gambia, officieel bekend als de Republiek Gambia, is het kleinste land op het vaste land van Afrika. Het is genesteld in Senegal, behalve de kustlijn, waardoor het een unieke geografische entiteit is.

De hoofdstad, Banjul, is gelegen op Saint Mary's Island aan de monding van de Gambia-rivier. Historisch gezien verzamelden de Mandinka-mensen daar vezelige planten om touw te maken. De naam Banjul is afkomstig van het Mandinka-woord 'Bang julo', wat 'touwvezel' betekent. Na verloop van tijd leidde een verkeerde uitspraak ertoe dat het bekend werd als Banjul.

Hoewel Gambia bijna 480 km lang is, is het slechts 38 km breed op het smalste punt en slechts 48 km op zijn breedst. Op het hoogste punt bereikt Gambia een bescheiden 53 meter boven zeeniveau. Deze naamloze locatie, informeel aangeduid als Red Rock,

onderscheidt zich als minst verheven hoogtepunt van alle Afrikaanse naties.

Kunta Kinteh-eiland, voorheen bekend als James Island, speelde een cruciale rol in de slavenhandel toen gevangenen van de 16e tot de vroege 19e eeuw stroomafwaarts werden vervoerd.

Gambia stond onder Britse bescherming van 1894 tot 1965, toen het onafhankelijk werd, met Dawde Jawara als premier. Inmiddels is Adama Barrow de derde president van het land.

Gambia is het enige land in West-Afrika waar Engels de officiële taal is. Hierdoor is het een makkelijk bereikbare bestemming voor toeristen. Het is naast The Bahama's, een van de twee landen ter wereld die 'The' in hun titel gebruiken. De belangrijkste reden hiervoor was om Gambia niet te verwarren met Zambia.

Het is een veilig en gastvrij land voor toeristen. Met ruim 2,7 miljoen inwoners en een bevolkingsdichtheid van 237 inwoners per km² staat Gambia op de 4e plaats van dichtbevolkte landen van Afrika. De gemiddelde levensverwachting is 66 jaar. Ongeveer 90% van de bevolking is moslim, zijn er ongeveer 15 verschillende stammen die ca. 30 verschillende talen spreken. Vele vogelspotters reizen naar Gambia om een van de 450 vogelsoorten te spotten. Daarnaast is het bezoeken van een lokale markt waar van alles te koop is, een belevenis.



Vissersboten op het strand bij Tanji

5e Midwinter Puzzelrit weer geslaagd !

Met een heerlijk zonnetje, maar een frisse wind, werden zondag 16 februari jl. de laatste voorbereidingen getroffen voor de 5e editie van de Midwinter Puzzelrit. Na het opbouwen van de startlocatie bij Scania in Maasdijk konden de gasten zich vanaf 11:30 uur melden.

Onder het genot van een kop koffie of thee werden de deelnemers welkom geheten en kregen zij uitleg over de verschillende routebeschrijvingen die in de roadmap de route aangaf.

Nieuwe deelnemers kregen een ralleyschild welke zij aan de voorzijde van hun auto konden bevestigen. Even voor twaalf uur vertrok de eerste auto. De route bracht de deelnemers via een stukje Westland, naar Delft en Rijswijk, langs de Vliet om vervolgens door Leidschendam, Voorschoten in Leiden te komen. Bij Stoomtrein Katwijk was een pauzeplaats ingericht. Daar kregen de deelnemers een versnapering en moesten zij een behendigheidspoeef doen: geblindeerd achteruit inparkeren op aanwijzingen van je teamgenoot.

Na deze toch wel moeilijke test werd de route vervolgd richting Katwijk aan Zee, Wassenaar, Den Haag, Poeldijk, Naaldwijk om weer uit te komen in Maasdijk. Tijdens dit gedeelte moesten de deelnemers ook nog letters noteren die rechts van de weg op palen en borden bevestigd waren. Al deze letters vormden uiteindelijk een zin wat met onze stichting te maken heeft.

Bij terugkomst in Maasdijk stond er een pan met heerlijke erwtensoep en broodjes warme worst, koffie of thee en frisdrank klaar. Nadat alle deelnemers weer terug waren werden de antwoorden nagekeken. De winnaars gingen naar huis met de inmiddels bekende wisselbokaal.

Het was weer een geslaagde Puzzelrit die volgend jaar zijn 6e editie gaat beleven. Alle deelnemers, en zeker sponsoren, hartelijk dank!



Winnaars Ron en Jeffrey met de wisselbokaal

Terug van werkbezoek

De laatste twee weken van afgelopen maart zijn bestuursleden Hans en Geert weer naar Gambia afgereisd. Dit bezoek stond in het teken van het renoveren van het dak op onze vaste praktijk in het dorp Jamwelly. Het dak was slecht en heeft helaas veel water naar binnen laten lopen tijdens het afgelopen regenseizoen. Na een voorspoedige vlucht konden Hans en Geert na aankomst direct de dozen met diverse materialen ophalen welke begin januari per container al verscheept waren.

De volgende dag eerst de financiële zaken geregeld zoals geld wisselen en naar de bank. Aangekomen bij onze Dental Clinic hebben we met Daniël, onze tandarts, het eerste kwartaal besproken.

De derde dag zijn we met 2 Gambiaanse vrienden begonnen met het demonteren van de zonnepanelen die op het dak van de Dental Clinic liggen. Vervolgens alle golfplaten, waarvan er een aantal lekten, van het dak gehaald. Tussendoor uiteraard wat pauzes ingelast om water te drinken. Het is elke dag zo rond de 32 graden.



Opgehaalde dozen met materiaal



Verwijderen van oude golfplaten

Op de vierde dag eerst uitrekenen hoeveel materiaal er nodig is voor het nieuwe dak zodat we voldoende kopen om het dak weer dicht te maken. Omdat het dak toch open was even naar de elektra gekeken welke los op het plafond ligt. Op zijn Gambiaans aangesloten en besluiten we om alles te vernieuwen. Onze Gambiaanse vrienden beginnen met het monteren van nieuwe dakbalken en een start met de golfplaten.



Gekochte materialen op het dak van onze auto Verwijderen van oude bedrading

Een vroege start op de vijfde dag want we wilden de elektra op het plafond klaar hebben voordat onze Gambiaanse hulp verder gaan met het dak. Aan het eind van de dag was het dak al voor driekwart dicht. Na het opruimen van het nodige afval zat voor ons ook de werkdag er op.

De zesde dag begon met een bezoek van 2 Westlanders die ons project al jaren volgen en nieuwsgierig waren naar onze Dental Clinic. Na de koffie en rondleiding zijn wij met onze Gambiaanse hulp begonnen met het dichtmaken van het dak met golfplaten. Tegen de klok van vijven was het dak dicht en was het een heerlijke dag waar veel is gedaan.



Het nieuwe dak op onze Dental Clinic en magazijn

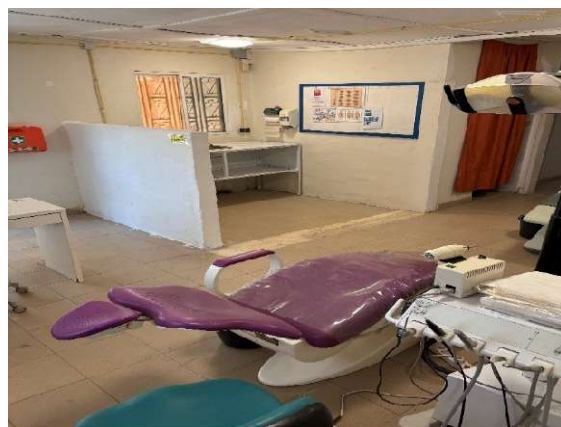
Dag zeven start met een bezoek aan een lokale lasser die voor ons een beugel gaat maken om een ladder tegen de dakrand aan te zetten voor het schoonmaken van de zonnepanelen. Dit voorkomt beschadiging aan het nieuwe dak. Eenmaal bij de Dental Clinic is Geert begonnen met het uittekenen van nieuwe leidingen, schakelaars, stopcontacten en verlichting in de praktijk. Hans kwam met de boormachine er achteraan om de nodige zadels te kunnen monteren. Na het uitmeten een start gemaakt de het trekken van nieuwe draden.

Dag acht, start van onze tweede week, hebben we eerst een bezoek gebracht aan het psychiatrisch ziekenhuis Tanka Tanka. Vandaag bracht onze mobiele praktijk daar een bezoek om de gebitten van deze 'bijzondere' groep mensen te controleren. Een indrukwekkende ervaring met als resultaat dat ook deze mensen geen pijn meer hebben aan het gebit.

Daarna door naar onze Dental Clinic waar we het praktijk gedeelte klaar moesten hebben zodat deze morgen weer open kan.



Bezoek aan Tanka Tanka



Nieuwe LED verlichting in praktijk

De negende dag gestart met het monteren van 'nieuwe' spiegelbeugels voor onze mobiele praktijk welke door onze lokale lasser is gemaakt. Geert controleert nog motorisch het een en ander. Ook in de mobiele praktijk wat kleine reparaties en weer eens goed schoongemaakt.

Alweer dag tien dat Hans en Geert werkzaam zijn in Gambia. Vandaag gaan we samen met onze Gambiaanse hulp de zonnepanelen terugplaatsen. Eerst het frame uitmeten om vervolgens de panelen te kunnen monteren. Gelijk maar de kabels naar de omvormer vervangen zodat alles weer goed werkt. Aan het eind van de middag alles aangesloten en werken de zonnepanelen weer optimaal.

Na de start met een bak koffie gaan we de elfde dag aan de slag met het vernieuwen van de elektra in het magazijn. Ook hier tekent Geert weer alle benodigde componenten. In de tussentijd verft Hans de lokaal gemaakte werktafel voor een tweede keer. 's-Middags verder met het monteren van de leidingen, schakelaars en lampen.

In de morgen van dag twaalf maken we de laatste elektrawerkzaamheden af in het magazijn. Na de lunch ruimen we alle overige materialen op en maken alles schoon. Rest er nog de nieuwe werktafel in de praktijk. Hierin wordt een spoelbak gemonteerd en de kraan en afvoer aangesloten.



Magazijn met nieuwe LED verlichting



Toekomstige werktafel voor protheses

De laatste werkdag, dertien van ons bezoek, houden we ons bezig met het opruimen van overbodig vuil en inventariseren van de voorraad. Al het verzamelde vuil wordt afgevoerd door een lokale Donkeyman.



Nieuwe werktafel in praktijk



Vuil afvoeren met een Donkey kar

De laatste dag, veertien, pakken Hans en Geert hun koffer weer in voor de vlucht naar Nederland. Met elkaar in Gambia en het bestuur in Nederland kijken we terug op een zeer succesvol werkbezoek.



Geert en Hans weer onderweg naar Nederland

Materialen gezocht

Nog maar net terug van het werkbezoek zijn wij al weer bezig met het plannen van de volgende reis. Medio november willen wij, het bestuur en een paar tandartsen, weer naar Gambia afreizen. De tandartsen willen ons team ondersteunen en bijscholen en het bestuur wil de handen uit de mouw steken. De planning is om het gebouw waar onze vaste praktijk en magazijn is gevestigd, zowel binnen als buiten te verven.

Daarnaast moet de elektra in de werkplaats van ons Tech Team vervangen worden. Het Tech Team verricht tijdens hun bezoek veel werk op technisch gebied in de vaste en mobiele praktijk.

Mocht u als bedrijf of particulier, materiaal over hebben dan zijn wij zeer geïnteresseerd. Voor het schilderwerk denk bijvoorbeeld aan: verfröllers (groot en klein), verfschrappers, afplaktape, kwasten. Wat de elektra betreft denk aan: lasdozen (klein en groot), grondkabel (50 meter 3x2,5), grijze buis voor kabel, zadels, dubbele stopcontacten, schakelaars etc.

Heeft u iets over of vragen?

Neem contact op met onze Tech Team lid Geert Veenstra op 06-19181649 of stuur een email naar: info@westland4gambia.nl

Alvast hartelijk dank !!!



Komende activiteiten

Om ons tandzorgproject te continueren is het belangrijk om financiën te genereren. Dit doen wij o.a. door middel van activiteiten te organiseren. Daarnaast zijn wij erg dankbaar voor de giften die wij ontvangen van particulieren en uit het bedrijfsleven, zowel financieel als materieel.

Hieronder een overzicht van de komende activiteiten:

- **zaterdag 11 oktober 2025**

2e editie van onze Westland4Gambia Pub Quiz.

Stel een team samen en pak de wisselbokaal over van Team Veldpaasknapen

Medio juli start de inschrijving via onze website. Houd deze dus in de gaten!

Langs deze weg willen we iedereen die op welke manier dan ook een bijdrage heeft geleverd, hartelijk danken!

Zonder uw steun kunnen wij de kinderen in Gambia niet laten lachen.

Blijf op de hoogte via onze website, social media en nieuwsbrief.



BESTUUR STICHTING WESTLAND4GAMBIA

HANS, SANDRA, TOM en GEERT
